



MAS
Social
Services
Foundation

Helping Afghan Refugees Adapt to Life in the United States

A lecture series of informative workshops for Afghan Refugees



The workshops will address topics ranging from resettlement, cultural and social issues, and health/wellness challenges post immigration in a new country.

1-Hour In-Person Workshop in English, Dari/Farsi, and Pashto

This workshop is designed to help Afghan refugees as well as anyone working with Afghan refugees.

Date and Time

Tuesday, August 30th

4:30 pm - 5:30 pm | English

6:00 pm - 7:00 pm | Dari/Pashto

[Check- in begins 30 minutes before the workshop]

Highlands High School

6601 Guthrie St, North Highlands, CA 95660



**Dr. Mohammad Sediq
Hazratzai, MD, MPH**
Visiting Professor, UC Davis

RSVP to Attend and Receive a \$25 gift card
RSVP at | afghan-workshop.eventbrite.com





MAS
Social
Services
Foundation



کمک به پناهندگان افغان برای سازگاری با زندگی در ایالات متحده (یک ساعت ورکشاپ به زبانهای انگلیسی، دری و پشتو)

داکتر محمد صدیق "حضرت زی"، داکتر طب، ماستر صحت عامه
و استاد مهمان در UC Davis

دفتر جامعه مسلمانان آمریکا (MAS-SSF) یک سلسله ورکشاپ
های سخنرانی آموزشی برای پناهندگان افغان برگزار خواهد کرد.
ورکشاپ نمبر 2 به موضوعاتی از قبیل: سکونت مجدد، مسائل
فرهنگی و اجتماعی و چالشهای صحت و سلامتی پس از
مهاجرت به یک کشور جدید می پردازد. این ورکشاپ برای کمک
به مهاجرین افغان و همچنین اشخاص که با مهاجرین افغان کار
می کنند طراحی شده است.

ورکشاپ حضوری در Highlands High School
تاریخ و اوقات ورکشاپ - 30 آگست سال 2022
انگلیسی - 4:30 الی 5:30 بعداز ظهر
دری و پشتو - 6:00 الی 7:00 عصر
لطفاً نیم ساعت قبل از آغاز ورکشاپ تشریف بیاورید

(مقررات کرونا به شدت رعایت خواهد شد)

آدرس: **Highlands High School**
6601 Guthrie St, North Highlands, CA 95660

برای اشتراک کننده گان یک کارت \$25 نیز داده میشود
برای ثبت نام به لینک زیر مراجعه کنید

په متحده ایالاتو کې د افغان کډوالو سره د ژوند په سمون کې مرسته کول (یو ساعت ورکشاپ په انگلیسي، دری او پښتو ژبو کې)

ډاکتر محمد صدیق حضرت زی (د طب ډاکتر او د عامې روغتیا
ماستر) د US Davis استاد

MAS-SSF به د افغان کډوالو لپاره د روزنیزو ورکشاپونو د لکچر
لړۍ ترسره کړي
دویم نمبر ورکشاپ به په نوي هیواد کې د کډوالۍ وروسته د بیا
میشیدلو، کلتوري او ټولنیزو مسایلو او روغتیا/ هوساینې ننگونو
پورې اړوند موضوعات په ګوته کړي. دغه ورکشاپ د افغان کډوالو
او هر هغه چا سره چې له افغان کډوالو سره کار کوي، د مرستې په
موخه جوړ شوی دی.

حضوري ورکشاپ په Highlands High School
د ورکشاپ نیټه او وخت: د 2022 کال د اګست 30
انګلیسي - 4:30 - 5:30 د مازدیګر
دری او پښتو - 6:00 - 7:00 د مازدیګر
مهرباني وکړئ د ورکشاپ له پیل څخه 30 دقیقې مخکې تشریف راوړئ!

(د کووید مقررات به په کلکه په پام کې ونیول شي)

پته: **Highlands High School**
6601 Guthrie St, North Highlands, CA 95660

په ورکشاپ کې د ګډون او د \$25 ډالۍ کارت د تر لاسه کولو لپاره
دلته نوم لیکنه وکړئ

RSVP to Attend and Receive a \$25 gift card
RSVP at | afghan-workshop.eventbrite.com

